

E' in programma la realizzazione del Seminario "Linee metodologiche della preparazione atletica moderna" rivolto a tutti gli operatori sportivi che svolgono attività didattica e/o di allenamento presso le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD).

Il seminario si svolgerà a Genova presso la sala Coni della Casa delle Federazioni in Viale Padre Santo, 1 (zona Corvetto) **lunedì 5/11/2012 dalle ore 20.30 alle ore 22.30.**

L'iscrizione è gratuita e al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Genova, lunedì 5 novembre 2012

Linee metodologiche della preparazione atletica moderna

Saranno presenti:

Prof. RICCARDO CAPANNA

Già insegnante di educazione fisica e già docente ISEF e Scienze Motorie. Preparatore Atletico Professionista di calcio. Autore di 18 pubblicazioni e numerosi articoli sulle tematiche relative all'allenamento per i giochi di squadra.

Prof. FABRIZIO TACCHINO

Responsabile preparazione atletica Squadre maschili Settore studi, Federazione Ciclistica Italiana

Argomenti trattati:

- Preparazione fisica: il muscolo al servizio di sua maestà il cervello.
- L'organizzazione di una metodica di allenamento efficace.

Iscrizioni

- Coloro che sono in possesso di tesseramento presso una ASD affiliata ad una Federazione Sportiva Nazionale, o Disciplina Sportiva Associata, o Ente di Promozione Sportiva, o Associazione Benemerita, con la qualifica di Istruttore, aiuto Istruttore, Allenatore, Maestro, o altro ruolo tecnico-sportivo, in regola per l'anno in corso, possono inviare la **domanda d'iscrizione** entro giovedì 1° novembre 2012, **esclusivamente all'indirizzo srdsiguria@coni.it**, contenente nome, cognome, indirizzo di posta elettronica, qualifica, numero di cellulare e numero di tessera federale specificando la federazione di appartenenza.
- Verranno accolte solo le prime **50 domande** fornite di tutta la documentazione richiesta. **Venerdì 2 novembre 2012 verrà pubblicato l'elenco degli iscritti su <http://sds.coniliguria.it>.**
- Se il numero degli esclusi risultasse di una qualche consistenza sarà valutata la possibilità di ripetere il corso in periodo successivo.
- Ogni eventuale notizia e variazione d'orario e/o data verrà comunicata pubblicandola sul sito della Scuola Regionale dello Sport.

Info: Segretario della Scuola Michela Carfagna tel. 010.564174
Coordinatore del Seminario: prof. Claudio Scotton